

**ALERTA SANITARIA | LA PREVENCIÓN SE ENDURECE**

# MASCARILLAS

## UNA PROTECCIÓN YA OBLIGATORIA

**El BOE publica hoy la orden de Sanidad que impone su uso siempre que no se guarde la distancia mínima de seguridad de dos metros**

AGENCIAS / MADRID

Las mascarillas cobrarán más protagonismo a partir de ahora en las distintas fases de la desescalada, ya que su uso pasa a ser obligatorio desde hoy, además de en los transportes públicos, en los espacios cerrados y en la calle cuando no se pueda garantizar una distancia mínima de dos metros entre personas. Así lo apuntó ayer en una rueda de prensa tras el Consejo de Ministros el titular de Sanidad, Salvador Illa, que anunció que esperaba que la orden se publicara hoy mismo en el BOE y que contará con «ciertas excepciones». En concreto, las mascarillas que se fijan como obligatorias son las higiénicas o las quirúrgicas.

«Y por qué ahora, en una fase con muchos menos casos de enfermedad y no en los momentos más acuciantes de la epidemia? Illa señaló al respecto que todas las decisiones y protocolos están en permanente revisión. «En esta fase de desescalada nos ha parecido que era conveniente dar este paso. Lo hemos consensuado con las comunidades autónomas y hemos escuchado a los expertos. Nos ha parecido una medida de precaución, cautela y seguridad», agregó.

El ministro recordó que otros socios europeos también han optado por esta medida en las últimas se-

manas, y volvió a enmarcar este plan en la fase de desescalada, en la que también se promulga, por ejemplo, la orden que establece una cuarentena de 14 días para los viajeros que vengan del extranjero.

El director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón, apeló ante las muchas dudas que suscita la norma a que las personas sean responsables y «se pongan la mascari-

**Simón apela a la responsabilidad de cada uno e insta a utilizarlas en caso de duda**

lla en caso de duda sobre si pueden mantener la distancia de seguridad.

Así lo comentó al ser preguntado sobre la dificultad para interpretar la orden que obliga a usar estos protectores. «No es fácil valorar a veces si hay una distancia menor o mayor» de la que exige la norma.

«En caso de duda lo lógico es que las personas responsables se pongan las mascarillas», manifestó el

experto al incidir en que lo principal es tener en cuenta lo importante que es utilizarlas «cuando hay riesgo de exponer a otros a una posible infección» o para evitar la exposición al contagio en el caso de las personas vulnerables.

Para hacer frente a las nuevas necesidades, el Gobierno ha distribuido 9,6 millones de mascarillas quirúrgicas y más de cinco millones de guantes mediante un nuevo sistema de reparto que combina la solicitud de cantidades de material por parte de las regiones y el cálculo realizado por el Ministerio.

Con este nuevo sistema de distribución, que inicialmente tendrá periodicidad semanal, Sanidad pretende agilizar la respuesta a las necesidades de refuerzo de material sanitario y mantener una reserva estratégica de, al menos, cinco semanas de consumo.

**MANTENIMIENTO.** Hay que tener en cuenta tres aspectos antes de adquirir las mascarillas, qué tipo comprar en función de las necesidades de cada uno, cómo colocarla antes de salir de casa y cómo conservarla después. En el caso de las mascarillas reutilizables, cada fabricante explica las instrucciones de lavado y usar un método distinto al recomendado puede deteriorar el producto y, por lo tanto, perder su efectividad.

### CÓMO USAR LAS MASCARILLAS

Las más adecuadas para la población general son las mascarillas quirúrgicas desechables. Este tipo de mascarillas tiene un tiempo de uso determinado y deben tirarse después de su utilización, no son reutilizables

Para colocarse debe tomarse siempre por los asideros laterales y colocarlos por detrás de las orejas

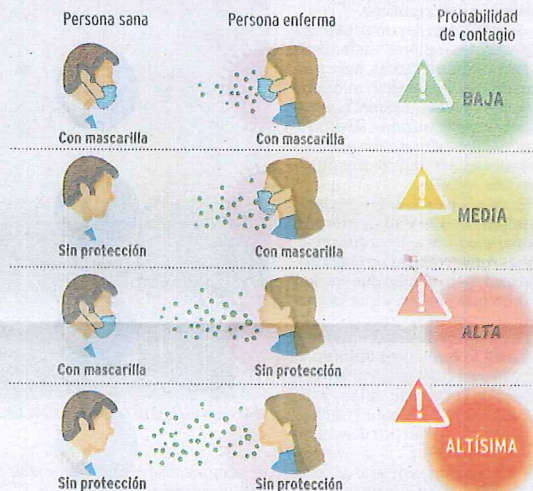
Nunca tocar con las manos la parte central para quitársela y volver a usarla

Con la mascarilla debe cubrirse correctamente la boca y la nariz de una manera ajustada



Las mascarillas FFP2 o con un nivel superior de protección deben esterilizarse o desinfectarse correctamente para su reutilización

### PROTECCIÓN DE LA MASCARILLA EN CONTACTO CON ENFERMOS

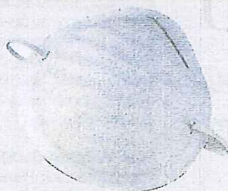


Fuente: Elaboración propia

Infografía: INFOGRÁFICA DISEÑO Y COMUNICACIÓN

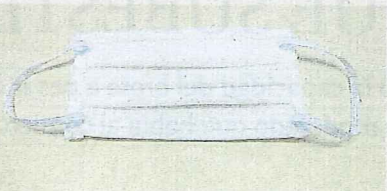
Las que no son reutilizables no se pueden lavar, ya que no se garantiza que conserven sus propiedades. Tampoco se debe dar la vuelta a la mascarilla ni limpiarla en el microondas como se ha extendido popularmente. En estos casos habría que desecharlas.

En el caso de las artesanales, los materiales y métodos de confección con los que se elaboran son muy diversos y pueden no haber pasado el control de verificaciones o ensayos, por lo tanto no se garantiza su eficacia, tampoco en el caso de las gasas de buceo.



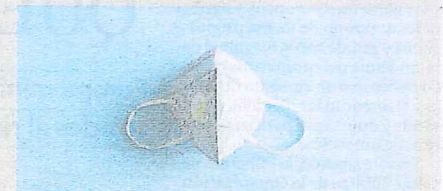
**HIGIÉNICA**

Es la que deben usar los ciudadanos sanos y los niños mayores de tres años y se trata de un complemento a las medidas de distanciamiento físico e higiene recomendadas. Cubre boca, nariz y barbilla y está provista de un arnés que rodea la cabeza o se sujeta en las orejas. Suelen estar compuestas por una o varias capas de material textil y pueden ser reutilizables o de un solo uso. Se suele recomendar no llevarla durante más de cuatro horas.



**QUIRÚRGICA**

Se recomienda para quienes hayan resultado contagiadas, tengan síntomas o sean positivas asintomáticas. Limitan la transmisión de agentes infecciosos porque están diseñadas para filtrar el aire exhalado. Por tanto, su misión es proteger a quienes están alrededor del portador evitando la dispersión vírica al estornudar, toser o hablar. Debe contar con un mecanismo que permita ceñirla sobre nariz, boca y barbilla y no se debe usar más de cuatro horas.



**EPI**

Esta dirigida a personas en contacto con el virus y grupos vulnerables -siempre bajo prescripción médica-. De venta en farmacias y establecimientos especializados, sirven para crear una barrera entre un riesgo potencial y el usuario, filtrando el aire inhalado y evitando la entrada de partículas contaminantes en el organismo. En función del grado de protección pueden ser de tipo FFP1, FFP2 -la más recomendable- y FFP3. Se aconseja no usarla más de cuatro horas.